健康経営･働き方改革･人生100年時代、 企業も個人も健康を考える時に!!

MICE × Okinawan Wellnessの意義

今、トレンドのウエルネスを非日常の沖縄で体験

① 社員のウエルネスサポートの機会に
② チーム活性化とエンゲージメント強化
③ 沖縄食文化を学び知的好奇心を満たす

MICEメニュー3つのポイント

① 食べるをアップデートしクリエイティブな場に
② 沖縄の食文化を理解し、地元食材を知的に食べる
③ 多彩なメニューで目的に合わせたオーダーメイドも対応

MICE向け3メニュー

楽しむこと。学ぶこと。体験することがテーマ

① チームビルディングクッキング
② セミナー&ワークショップ
③ ライブクッキングパーティー

HPもチェック！

Wellness Studio KAE project

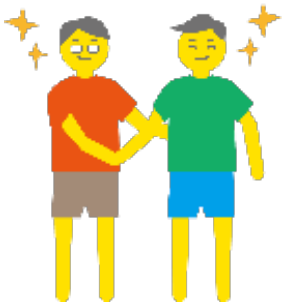
社名：(一社)トータルウエルネスプロジェクトオキナワ
住所：沖縄県読谷村大湾356番地 2F　URL：www.twpo.jp
TEL：098-989-9530　MAIL：kazu@twpo.jp (担当：菊池)

お客様の声

❶ チームビルディングクッキング

社内研修として実施。複数店舗でなかなか関わる機会がないスタッフ含め、料理を一緒に作ることで役職・性別問わず自然と一体感が生まれた。食と美容の関係性も学べ、お客様へのアドバイスにも活用してみます。

（美容室チェーン：依頼者より）



様々な企業担当者様と一緒に楽しく沖縄の料理体験ができた。食文化の講話を聞いたことでより沖縄のことを知れた。泡盛やビールを呑みながら、やちむん(焼物)に盛り付けたウチナー料理は最高だった！

（県外企業：広報担当者より）

❷ セミナー＆ワークショップ

県外から官公庁関係者をお招きして地域食材ブランドについての会議を開催。会議テーマに合わせたランチを提供できたことで、またレシピ考案者のレクチャーもあったので、参加者の満足度も非常に高かった。

（公官庁：依頼者より）

毎年開催する認知症サポーターのための研修ツアーとして、ランチ付きセミナーとして依頼。2年目になるがリピーター参加者も何名かいて嬉しかった。参加者も学びながらの美味しい食事に大喜びでした。

（地域包括センター：依頼者より）

❸ ライブクッキング

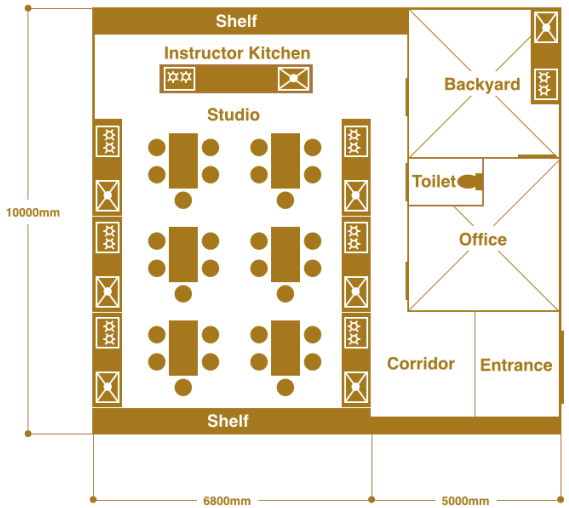
自社取り扱い商品の新発売イベント時に依頼。いつもは講演会形式だが、今回はライブクッキングと新商品のアレンジレシピを提供したことで参加者もより商品の活用法を実感できた様子だった。

（食品メーカー：依頼者より）

学内の健康管理センターとして県外・海外からきた職員に向けての企画。募集後、参加者もすぐ集まり関心度の高さがうかがえた。沖縄食材の活用法・沖縄の食文化・健康について学ぶ機会を作れて良かった。

（教育機関：依頼者より）

スタジオ紹介



多機能なスタジオ

※人数は応相談・出張対応可

料理教室
【定員：30名】

フィットネス
【定員：18名】

セミナー
【定員：36名 】

会社紹介

COMPANY

一般社団法人
トータルウエルネス
プロジェクトオキナワ

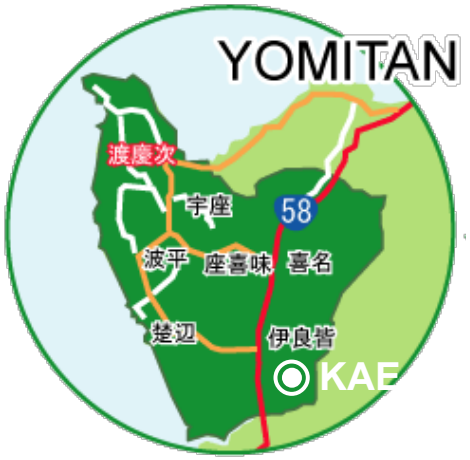
https://okinawa-wellbeing-lab.com

オウラボ

MISSION

健康長寿沖縄の復活
沖縄食文化の継承
沖縄食材の消費拡大

BUSINESS

●オウラボ
働き世代向け健康サポート

●キッチンスタジオ
料理 & 運動教室の運営
健康指導 & 人材育成
レシピ & 商品開発 etc