②ライブクッキング

料理を五感で感じて食べる。

ライブ感が食欲・満足度を上げる

食べるをより楽しむに変える。ライブクッキングを見てからの試食会or食事orパーティーに。多彩な組合せが可能なので参加者に合わせたイベント企画に。

■定員：16名～ ※参加人数・ご要望を考慮し場所を検討。

■時間：約1～2時間

■料金：ご依頼内容に応じお見積り

■ライブクッキングメニュー

①琉球料理伝承人による沖縄食文化メニュー
②管理栄養士によるウエルネスメニュー
③沖縄食材を活用した地産地消メニュー
④病状に合わせたメディカル食メニュー
⑤女性が喜ぶHealth&Beautyメニュー
⑥トリプルリスク(塩分･糖分･脂肪分)解消メニュー

実績	
	■食品メーカー：ライブクッキング&試食会（約200名／1時間／ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城）
	■教育機関：ライブクッキング&試食会（約24名／1時間／沖縄科学技術大学院大学内カフェテラス)

③セミナー&ワークショップ

健康経営・働き方改革の動機付け、促進の場に

インプット&アウトプットの層状効果

沖縄の健康長寿と健康課題に学ぶウエルネスセミナーと新開発したカードを活用しワークショップを実施。職場と自身の環境をより良くする為のステップに。

■定員：16名～ ※参加人数・ご要望を考慮し場所を検討。
■時間：約1～3時間
■料金：ご依頼内容に応じお見積り
■Okinawa Well-Beingカード ※食育カードもあり

実績	
	■官公庁：沖縄地域ブランドランチ&沖縄食材紹介セミナー（約30名／1時間／沖縄科学技術大学院大学セミナー室）
	■地域包括センター主催バスツアー：ウエルネスランチ提供&セミナー（約25名／1時間／KAE projectスタジオ）